OBJETIVO DE LA REUNION:	**FECHA:**	**ACTA No.**
Realizar acompañamiento comunitario a los habitantes de las veredas La Joya y Chiquinquirá mediante visitas domiciliarias orientadas a la educación en salud, identificación de riesgos y fortalecimiento de acciones preventivas en población priorizada, incluyendo personas con enfermedades crónicas, mujeres gestantes, población infantil y usuarios con diagnósticos especiales.	12 de diciembre de 2025	1

LUGAR:	**HORA INICIO**	**HORA FINALIZACIÓN**
Veredas La Joya y Chiquinquirá, Municipio de Villapinzón – Cundinamarca	09:00 am	05:00 pm

ORDEN DEL DÍA

1. Saludo e inicio de la actividad territorial.
2. Recorrido casa a casa en las veredas La Joya y Chiquinquirá.
3. Desarrollo de charlas educativas según grupos de riesgo priorizados.
4. Entrega de material educativo (flyers).
5. Registro de necesidades en salud y apoyo directo a usuarios.
6. Cierre, conclusiones y compromisos.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Entre los días **4 DE DICIEMBRE AL 6 DE DICIEMBRE de 2025**, el equipo APS realizó un recorrido territorial en las veredas **La Joya y Chiquinquirá**, efectuando visitas domiciliarias dirigidas a usuarios priorizados. La actividad tuvo como finalidad orientar a la comunidad sobre diversos aspectos de promoción y prevención en salud, así como apoyar necesidades particulares identificadas durante las jornadas.
Durante las visitas casa a casa se desarrollaron **charlas educativas personalizadas**, abordando temas como:

- **Cuidados y riesgos en personas con hipertensión arterial**, incluyendo la importancia de la adherencia al tratamiento, monitoreo de signos de alarma y hábitos de vida saludable.

- **Signos, transmisión y cuidados en el virus de manos, pies y boca**, orientado principalmente a padres de niños menores.
- **Prevención y manejo del sobrepeso en mujeres gestantes**, enfatizando la importancia de controles prenatales, alimentación equilibrada y actividad física segura.

- **Cuidados generales para personas con cáncer**, con recomendaciones sobre autocuidado, higiene, alimentación y red de apoyo.
- **Relevancia de la vacunación contra Influenza y VPH**, explicando beneficios, esquemas y mitos frecuentes.

Adicionalmente, se realizó la entrega de **material educativo (flyers)** que reforzó la información socializada durante los encuentros.
En una de las viviendas visitadas se brindó apoyo adicional a una usuaria diagnosticada con cáncer, quien presentó dolor muscular asociado a su condición. El equipo, de manera empática y dentro de sus posibilidades, realizó **masajes de relajación y acompañamiento emocional**, resaltando el compromiso humano y la calidez del servicio ofrecido a la comunidad.
La comunidad expresó agradecimiento por la presencia del equipo APS, valorando el acercamiento, la orientación directa y el acompañamiento oportuno frente a sus necesidades de salud.

CONCLUSIONES

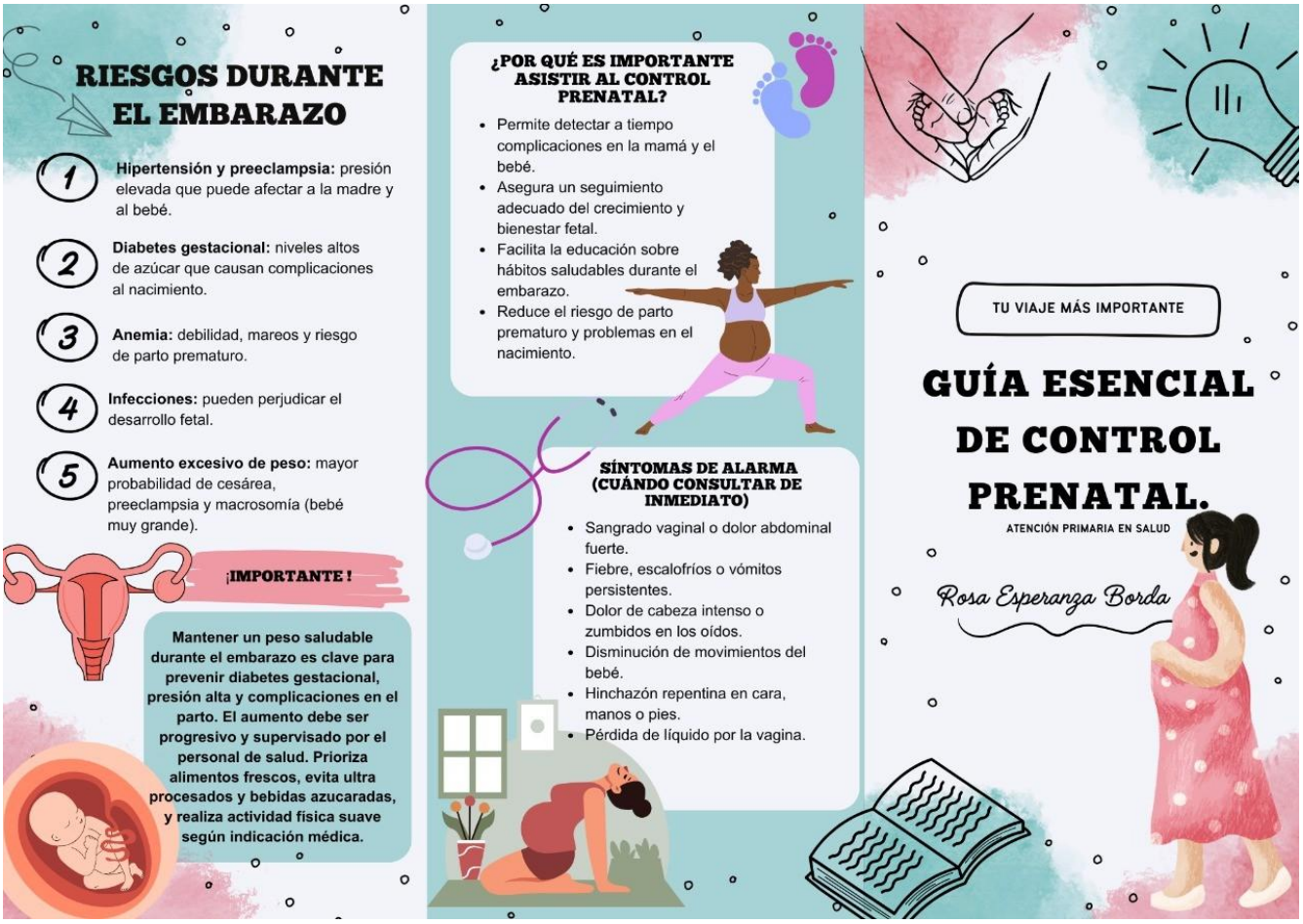
1. Las visitas domiciliarias permitieron fortalecer el vínculo entre el equipo APS y la comunidad, generando confianza y facilitando la identificación de riesgos en salud.
2. Las charlas educativas ofrecidas casa a casa fueron bien recibidas y permitieron aclarar dudas relevantes para la prevención de enfermedades prevalentes en el territorio.
3. Se evidenció la necesidad de continuar con acciones de educación en salud relacionadas con enfermedades crónicas y vacunación, especialmente en población vulnerable.
4. El acompañamiento especial realizado a la usuaria con cáncer reflejó el compromiso del equipo por brindar un servicio humanizado y acorde a las necesidades del territorio.
5. Se identificó la importancia de reforzar el seguimiento a mujeres gestantes y familias con niños pequeños, especialmente en temas de nutrición, higiene y prevención de enfermedades.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

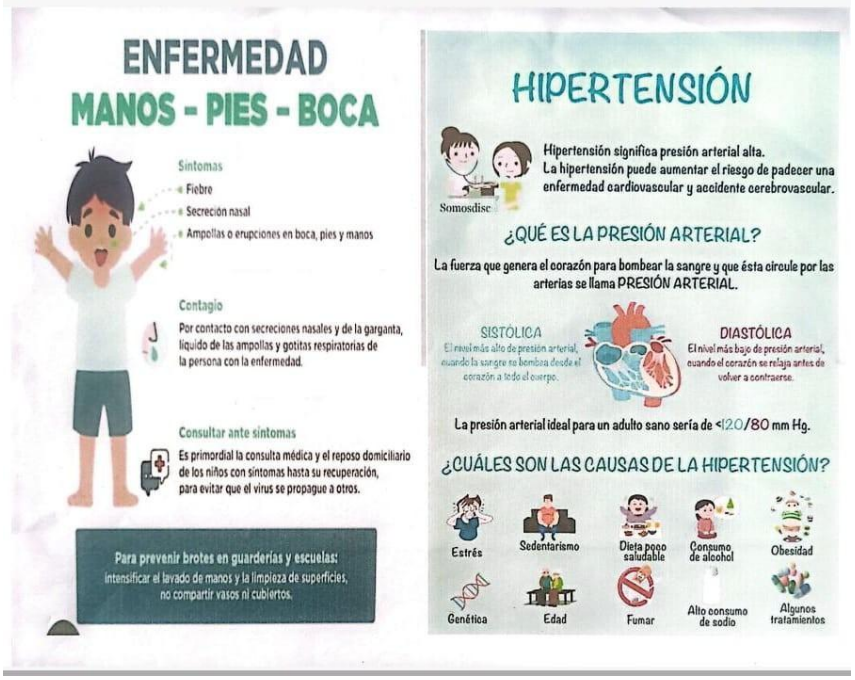
COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE
Continuar con el seguimiento domiciliario a personas con enfermedades crónicas y condiciones especiales.	Continuo	Equipo APS
Reforzar las acciones educativas en salud durante las próximas visitas domiciliarias, especialmente en vacunación (Influenza y VPH), cuidados de personas con cáncer y manejo de hipertensión.	Continuo	Equipo APS- Corresponsal en Salud
Fortalecer la comunicación directa con la comunidad para identificar oportunamente necesidades de apoyo, seguimiento y accesos a servicios de salud.	Continuo	Equipo APS

ASISTENTES:

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD	FIRMA
Rosa Esperanza Borda Callejas	Auxiliar De Enfermería	APS	
Leidy Katherine Benavides Gómez	Auxiliar De Enfermería	APS	


RIESGOS DURANTE EL EMBARAZO
1 Hipertensión y preeclampsia: presión elevada que puede afectar a la madre y al bebé.
2 Diabetes gestacional: niveles altos de azúcar que causan complicaciones al nacimiento.
3 Anemia: debilidad, mareos y riesgo de parto prematuro.
4 Infecciones: pueden perjudicar el desarrollo fetal.
5 Aumento excesivo de peso: mayor probabilidad de cesárea, preeclampsia y macrosomía (bebé muy grande).
¡IMPORTANTE!
Mantener un peso saludable durante el embarazo es clave para prevenir diabetes gestacional, presión alta y complicaciones en el parto. El aumento debe ser progresivo y supervisado por el personal de salud. Prioriza alimentos frescos, evita ultra procesados y bebidas azucaradas, y realiza actividad física suave según indicación médica.
¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ASISTIR AL CONTROL PRENATAL?
Permite detectar a tiempo complicaciones en la mamá y el bebé.
Asegura un seguimiento adecuado del crecimiento y bienestar fetal.
Facilita la educación sobre hábitos saludables durante el embarazo.
Reduce el riesgo de parto prematuro y problemas en el nacimiento.
SÍNTOMAS DE ALARMA (CUÁNDO CONSULTAR DE INMEDIATO)
Sangrado vaginal o dolor abdominal fuerte.
Fiebre, escalofríos o vómitos persistentes.
Dolor de cabeza intenso o zumbidos en los oídos.
Disminución de movimientos del bebé.
Hinchazón repentina en cara, manos o pies.
Pérdida de líquido por la vagina.
TU VIAJE MÁS IMPORTANTE
GUÍA ESENCIAL DE CONTROL PRENATAL.
ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD
Rosa Esperanza Borda


CUIDADOS Y TRATAMIENTO DURANTE EL EMBARAZO
Asistir puntualmente a todas las citas de control.
Tomar vitaminas y suplementos recetados (como ácido fólico y hierro).
Mantener una alimentación equilibrada y tomar suficiente agua.
Dormir bien y evitar el estrés excesivo.
Evitar alcohol, cigarrillo y automedicación.
Mantener el esquema de vacunación recomendado.
PLAN DE PARTO Y SIGNOS DE INICIO DE TRABAJO DE PARTO
Identificar contracciones regulares que aumentan en intensidad.
Notar ruptura de la fuente (salida de líquido).
Estar atenta a sangrado vaginal anormal.
Tener preparado un plan: transporte, documentos, acompañante y lugar de atención.
Acudir de inmediato al servicio de salud si los signos aparecen.
VACUNAS ESENCIALES EN EL EMBARAZO
1 Vacuna Antigripal (Influenza): protege a la mamá y al bebé contra complicaciones de la gripe. Se aplica en cualquier trimestre.
2 Vacuna Tdap (Tétanos, Difteria y Tosferina): previene la tosferina en el recién nacido y protege a la madre. Se aplica entre las 27 y 36 semanas.
3 Vacuna VSR (Virus Sincitial Respiratorio): Reduce el riesgo de infección respiratoria grave en el bebé durante sus primeros meses de vida. Se aplica entre las 32 y 36 semanas, según recomendación médica.
B A B Y
"En cada latido nace una ilusión; cuídate, mamita, con amor y atención. Tu bienestar es fuerza, tu bebé es luz; cada paso que das es un regalo de amor y virtud."


ENFERMEDAD MANOS - PIES - BOCA
Síntomas
Fiebre
Secreción nasal
Ampollas o erupciones en boca, pies y manos
Contagio
Por contacto con secreciones nasales y de la garganta, líquido de las ampollas y gotitas respiratorias de la persona con la enfermedad.
Consultar ante síntomas
Es primordial la consulta médica y el reposo domiciliario de los niños con síntomas hasta su recuperación, para evitar que el virus se propague a otros.
Para prevenir brotes en guarderías y escuelas: intensificar el lavado de manos y la limpieza de superficies, no compartir vasos ni cubiertos.
HIPERTENSIÓN
Somosdisc
Hipertensión significa presión arterial alta. La hipertensión puede aumentar el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular y accidente cerebrovascular.
¿QUÉ ES LA PRESIÓN ARTERIAL?
La fuerza que genera el corazón para bombear la sangre y que ésta circule por las arterias se llama PRESIÓN ARTERIAL.
SISTÓLICA
El nivel más alto de presión arterial, cuando la sangre se bombea desde el corazón a todo el cuerpo.
DIASTÓLICA
El nivel más bajo de presión arterial, cuando el corazón se relaja antes de volver a contraerse.
La presión arterial ideal para un adulto sano sería de <120/80 mm Hg.
¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LA HIPERTENSIÓN?
Estrés
Sedentarismo
Dieta poco saludable
Consumo de alcohol
Obesidad
Genética
Edad
Fumar
Alto consumo de sodio
Algunos tratamientos